Inleiding
Die krag van belydenis

Oswald Chambers herinner ons daaraan dat belydenis nie net 'n eenmalige daad is nie, maar 'n leefwyse van deurlopende oorgawe aan God. Dit maak die pad oop vir 'n lewe van vryheid, genesing en 'n diep verhouding met die Here.

"Die belydenis van slegte werke is die begin van goeie werke. - " ***Augustinus van Hippo.***

1. Belydenis bring genesing:

16Bely julle sondes eerlik teenoor mekaar en bid vir mekaar, sodat julle gesond kan word. Die gebed van 'n gelowige het 'n kragtige uitwerking.
Jakobus 5:16 (AFR83)

"Belydenis is die pad na genesing. Dit is waar ons skuld en skaamte in die lig bring en ontdek dat genade sterker is as ons vrese." - ***Richard Foster.***

"Om ons sondes te bely is nie om God iets te vertel wat Hy nog nie weet nie. Dit is om onsself te genees deur dit in die lig van Sy liefde te bring." - ***C.S. Lewis.***

2. Belydenis verbreek die mag van die sonde:

9Maar as ons ons sondes bely – Hy is getrou en regverdig, Hy vergewe ons ons sondes en reinig ons van alle ongeregtigheid.
1 Johannes 1:9 (AFR83)

3Toe ek oor my sonde geswyg het, het my liggaam uitgeteer soos ek heeldag om hulp geroep het. 4U hand het dag en nag swaar op my gedruk, my krag het opgedroog soos water in somerhitte. Sela 5Toe het ek my sonde bely, my oortreding nie weggesteek nie. Ek het gesê: "Voor die Here bely ek my opstandigheid;" en U het my skuld vergewe. Sela
Psalm 32:3-5 (AFR83)

3. Belydenis herstel verhoudings:

17"Julle moet vir Josef vra om tog die groot misdaad teen hom, die onreg wat julle hom aangedoen het, te vergewe.' Vergeef ons tog nou die misdaad. Ons dien ook die God van u vader." Josef het gehuil oor wat hulle vir hom laat weet het.
Genesis 50:17 (AFR83)

4. Belydenis is 'n daad van nederigheid:

Oswald Chambers beklemtoon dat 'n trotse hart nie maklik bely nie, maar dat ware nederigheid 'n mens bring tot 'n plek waar jy eerlik voor God en mense kan wees.

21"Toe sê die seun vir hom: 'Pa, ek het teen God en teen Pa gesondig. Ek is nie meer werd om Pa se seun genoem te word nie.' 22Maar sy pa roep sy werksmense: 'Maak gou! Bring klere, die beste, en trek dit vir hom aan; sit vir hom 'n ring aan sy vinger en trek vir hom skoene aan!'"
Lukas 15:21-22 (AFR83)

5. Belydenis is 'n sleutel tot geestelike groei:

13Wie sy sonde wegsteek, moet niks goeds te wagte wees nie; wie sy sonde bely en daarvan afsien, sal genade ontvang.
Spreuke 28:13 AFR83

6. Belydenis bring innerlike vrede:

14"As julle ander mense hulle oortredings vergewe, sal julle hemelse Vader julle ook vergewe. 15Maar as julle ander mense nie vergewe nie, sal julle Vader julle ook nie julle oortredings vergewe nie."
Matteus 6:14-15 (AFR83)

"Eerlike belydenis bring ons nader aan God, want dit skep ruimte vir Sy genade in ons lewens" - ***John Ortberg.***

Afsluiting

Kom ons dink saam oor die volgende moontlikhede: Verbeel jou 'n lewe waar jy nie met 'n las van skuld en skaamte rondloop nie. Waar jy vry is omdat jy weet dat jou foute nie meer oor jou heers nie. Waar jy in oop en eerlike verhoudings met God en ander mense leef. Verbeel jou:

- 'n Huwelik waar daar geen geheime is nie.
- 'n Kerk waar mense nie voorgee om perfek te wees nie, maar mekaar ondersteun.
- 'n Verhouding met God waar jy nie bang is vir Sy oordeel nie, maar Sy genade ervaar.