



# PREEKNOTA

Datum: 16/02/2025

*"First impressions last"*

## 1) Waar hoor ons die eerste keer van seks?

**GENESIS 2:24 (NLV)** - <sup>24</sup>DIT VERKLAAR WAAROM 'N MAN VAN SY PA EN MA WEGGAAN, SAAM MET SY VROU LEWE EN HULLE DAN SOOS EEN MENS WORD.

**GENESIS 4:1 (AFR 33/53)** <sup>1</sup>EN DIE MENS HET SY VROU EVA BEKEN, EN SY HET SWANGER GEWORD EN KAIN GEBAAR EN GESÊ: EK HET 'N MAN VERKRY MET DIE HULP VAN DIE HERE.

*Seks is nie net 'n daad nie, maar 'n verbindtenis.*

## 2) Wat beteken dit om een te word?

### A) Neurochemie en binding.

Oksitosien ("bindinghormoon") + Vasopressien = Emosionele verbindings.

### B) Veranderinge in die brein.

*Hoe meer seksuele vennote iemand het, hoe moeiliker raak dit om diepver houdings te vorm weens verminderde sensitiviteit vir oksitosien en dopamien.*

**1 KORINTIËRS 6:15-16 (NLV)** - <sup>15</sup>BESEF JULLE NIE DAT ONS LIGGAME DEEL IS VAN CHRISTUS NIE? SAL 'N MENS DAN JOU LIGGAAM WAT AAN CHRISTUS BEHOORT, MET 'N PROSTITUUT VERENIG? DIT KAN TOG NIE! <sup>16</sup>OF DINK JULLE NIE DAARAAN DAT IEMAND WAT HOMSELF AAN 'N PROSTITUUT VERBIND, LIGGAAMLIK MET HAAR EEN WORD NIE? DIE SKRIF SÊ TOG: "DIE TWEE SAL TOT EEN LIGGAAM VERENIG WORD."

### C) Genetiese en sellulêre bewyse.

## 3) Hoe hou ek myself rein?



### a) Beplan vooraf.

**1 KORINTIËRS 6:18 (NLV)** - <sup>18</sup>VLUG DUS WEG VAN SEKSUELE LOSBANDIGHEID. GEEN ANDER SONDE BEÏNVLOED 'N MENS SE LIGGAAM SO DIREK SOOS HIERDIE EEN NIE. WANT AS JY SEKSUELE LOSBANDIGHEID BEDRYF, SONDIG JY TEEN JOU EIE LIGGAAM.

*Jy is net so sterk soos wat jy eerlik is.*

### b) Vernuwe jou gedagtes en word gesond.

**2 KORINTIËRS 10: 4-5 (NLV)** - <sup>4</sup>DIE WAPENS VAN ONS STRYD IS NIE MENSGEMAAK NIE, MAAR DIE KRAGTIGE GEVEGSTOERUSTING VAN GOD WAT VESTINGS KAN VERNIETIG. DAARMEE VERNIETIG ONS DIE ARGUMENTE, <sup>5</sup>ASOOK ELKE SKANS WAT TEEN DIE KENNIS VAN GOD OPPERIG WORD. ONS NEEM OOK ELKE GEDAGTE GEVANGE OM DIT AAN CHRISTUS GEHOORSAAM TE MAAK.

## 4) Waar in jou lewe, moet jy God se prentjie van seks ontvang?



Dienste word aanlyn uitgesaai op Facebook en YouTube asook op IFM 102.2 en via klankstroom op [www.ifmradio.co.za](http://www.ifmradio.co.za) / [www.kg.org.za](http://www.kg.org.za)



### KONTAKPERSONE:

**Gemeentepredikant:**  
MARIUS MALAN - 082 804 0436  
[marius@kg.org.za](mailto:marius@kg.org.za)

**Gemeentebestuurder:**  
RIAAAN PELSER - 082 775 7147  
[riaan@kg.org.za](mailto:riaan@kg.org.za)

**Faktotum:**  
ANDRÉ VAN DER WALT - 073 960 9499  
[andre@kg.org.za](mailto:andre@kg.org.za)

### PREDIKANTE:

**13 - 18 jaar:**  
**KATIE REIMERS**  
016 004 0016 | [katie@kg.org.za](mailto:katie@kg.org.za)  
**STEFAN VAN GRAAN**  
072 111 7409 | [stefan@kg.org.za](mailto:stefan@kg.org.za)  
**19 - 29 jaar: TOMMIE ARPIN**  
082 342 6245 | [tommie@kg.org.za](mailto:tommie@kg.org.za)

**30 - 39 jaar: JONATHAN MÜLLER**  
064 658 6636 | [jonathan@kg.org.za](mailto:jonathan@kg.org.za)

**40 - 49 jaar: EDOHAN BURGER**  
084 570 0669 | [edohan@kg.org.za](mailto:edohan@kg.org.za)

**50 - 59 jaar: NICO VAN AS**  
082 973 3895 | [nico@kg.org.za](mailto:nico@kg.org.za)

**60 jaar en ouer: LUCAS NIEMAND**  
083 233 4000 | [lucas@kg.org.za](mailto:lucas@kg.org.za)

Hoek van Ravel- en Abrahamstrate  
Mantevrede, Vanderbijlpark  
016 004 0016 / [navrae@kg.org.za](mailto:navrae@kg.org.za)

**KONTANTLOSE  
BYDRAES**



**BANKBESONDERHEDE:**  
Kompass Gemeente  
Eerste Nasionale Bank  
Rekeningnommer: 62609813846  
Takkode: 250 655